



World
PT Day
2026



ISTU VÄHEMMÄN, LIIKU ENEMMÄN!

Aloita ajoissa

Pysy aktiivisena

Liiku läpi elämän



Liikunta parantaa
terveyttä, toimintakykyä
ja elämänlaatua
kaikenikäisenä



Fysioterapeutti voi
antaa neuvoja siitä,
miten harjoitella
turvallisesti
terveysliikuntasuo-
situsten mukaan



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8. syyskuuta
www.world.physio/wptday