



World
PT Day
2026



BAWASAN ANG PAG-UPO AT DALASAN ANG PAGGALAW!

Magsimula ng **maaga**

Maging **aktibo**

Manatiling aktibo para sa **buhay**



Sa anumang edad, ang pagiging aktibo ay nagpapabuti ng kalusugan, kakayahang gawing mag-isa ang mga gawain, at mapaganda ang kalidad ng buhay



Maaaring magbigay ng payo ang physical therapist kung paano mag-ehersisyo ng ligtas at maabot ang inirerekomandang antas ng gawain



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
Ika-8 ng Setyembre
www.world.physio/wptday