



World
PT Day
2026



SĒDI MAZĀK UN KUSTIES VAIRĀK!

Sāc **agri**

Esi **aktīvs**

Kusties visu **dzīvi**



Fiziskās aktivitātes
jebkurā vecumā uzlabo
veselību, neatkarību
un dzīves kvalitāti



Fizioterapeits var
ieteikt, kā vingrot
droši un sasniegt
ieteicamo fizisko
aktivitāšu
līmeni



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. septembris

www.world.physio/wptday