



World
PT Day
2026



KAA KIDOGO NA UJONGEE ZAIDI

Anza **mapema.**

Baki **mchangamfu.**

Endelea kujishughulisha **maishani.**



Mazoezi ya mwili katika umri wowote yanaboresha afya, uhuru wa kujitegemea, na ubora wa maisha.



Mtaalamu wa fiziotherapia anaweza kushauri jinsi ya kufanya mazoezi kwa usalama na kufikia viwango vya mazoezi vinavyopendekezwa.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 Septemba
www.world.physio/wptday