



World PT Day 2026



МЕНШЕ СИДІТЬ І БІЛЬШЕ РУХАЙТЕСЯ!

Починайте з **раннього віку**

Ведіть **активний спосіб
життя**

Залишайтеся активними
протягом **усього життя**



Фізична активність у
будь-якому віці
покращує здоров'я,
незалежність та
якість життя



Фізичний терапевт
може поради́ти, як
безпечно займатися
вправами та досягти
рекомендованого
рівня активності



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 вересня

www.world.physio/wptday