



World
PT Day
2026



मुटुको स्वास्थ्य



हृदय (मुटु) तथा रक्तनलीको
रोगहरू विश्वभर मृत्युको
प्रमुख कारणमा पर्छन्।

फिजियोथेरापिष्टले तपाइको मुटुको स्वास्थ्य
निम्न तरिका द्वारा सुधार गर्न सक्छन:



चेतावनीका संकेतहरू पहिचान गरी
समयमै आवश्यक कदम चाल्न प्रेरित गरेर



उच्च जोखिममा रहेका व्यक्तिहरूको
पहिचान गरेर



सुरक्षित तथा व्यक्तिगत व्यायामहरू
प्रदान गरेर

फिजियोथेरापीले सबैलाई सक्रिय रहन र
गुणस्तरिय जीवनको आनन्द
लिन मद्दत गर्छ



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday