



World
PT Day
2026



ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ



Τα καρδιαγγειακά νοσήματα είναι η κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως

Ο φυσικοθεραπευτής μπορεί να βελτιώσει την καρδιακή σου υγεία:



εντοπίζοντας τα προειδοποιητικά σημεία και προάγοντας την πρώιμη δράση



εντοπίζοντας τα άτομα με υψηλότερο πιθανό κίνδυνο



παρέχοντας ασφαλή, εξατομικευμένα προγράμματα άσκησης

Η φυσικοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει όλους να παραμένουν ενεργοί και να απολαμβάνουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday