



**World
PT Day
2026**



HJARTAHEILSA



**Hjarta- og æðasjúkdómar
eru algengasta
dánarorsök í heiminum**

**Sjúkrapjálfi getur stuðlað að
bættri hjartaheilsu með því að :**



**Greina hættumerki og hvetja til
snemmtækra viðbragða**



**greina einstaklinga sem eru í
aukinni áhættu**



**veita örugga, einstaklingsmiðaða
hreyfiráðgjöf og æfingaáætlanir**

**Sjúkrapjálfun getur hjálpað
öllum að halda sér virkum og
njóta betri lífsgæða**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday