



World
PT Day
2026



심장 건강



심혈관질환은 전 세계 사망 원인
1위입니다.

물리치료사는 다음과 같은 방법으로 심장
건강을 증진하는 데 도움을 줄 수 있습니다.



위험 신호를 조기에 발견하고 신속하게
대처할 수 있도록 돕습니다.



심혈관질환의 고위험군을 확인하고
관리할 수 있도록 지원합니다.



개인에게 적합한 안전한 맞춤형 운동
프로그램을 제공합니다.

물리치료는 모든 사람이 건강하게
움직이며 더 나은 삶의 질을 유지할
수 있도록 돕습니다.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday