



**World
PT Day
2026**



ŠIRDIES SVEIKATA



Širdies ir kraujagyslių ligos yra pagrindinė mirties priežastis pasaulyje

Kineziterapeutas gali pagerinti jūsų širdies sveikatą:



pastebėdamas įspėjamuosius ženklus ir skatindamas imtis ankstyvų veiksmų



atpažindamas didesnės rizikos žmones



teikdamas saugias, individualias pratimų programas

Kineziterapija gali padėti kiekvienam išlikti aktyviam ir mėgautis geresne gyvenimo kokybe



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday