



**World
PT Day
2026**



ZDROWE SERCE



**Choroby sercowo-naczyniowe
są główną przyczyną zgonów
na świecie**

**Fizjoterapeuta może poprawić
zdrowie Twojego serca poprzez:**



**rozpoznawanie objawów
ostrzegawczych i promowanie
wczesnego reagowania**



**identyfikowanie osób
obciążonych większym ryzykiem**



**zapewnianie bezpiecznych,
zindywidualizowanych
programów ćwiczeń**

**Fizjoterapia może pomóc każdemu
pozostać aktywnym i cieszyć
się lepszą jakością życia**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday