



**World
PT Day
2026**



SĂNĂTATEA INIMII



**Bolile cardiovasculare
reprezintă principala cauză de
deces la nivel mondial**

**Un fizioterapeut vă poate ajuta să
vă mențineți inima sănătoasă prin:**



**identificarea precoce a
semnalelor de alarmă și
încurajarea intervenției timpurii**



**identificarea persoanelor cu
risc crescut**



**elaborarea unor programe de
exerciții fizice sigure, adaptate
nevoilor individuale**

**Fizioterapia contribuie la
menținerea unui stil de viață activ
și la îmbunătățirea calității vieții.**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday