



World
PT Day
2026



뇌졸중 예방



하루 30분, 주 5회의 운동만으로도
뇌졸중 위험을 최대 25%까지 낮출 수
있습니다.

물리치료사는 다음과 같은 방법으로
뇌졸중 위험을 줄이는 데 중요한 역할을
합니다.



장기간 관리가
필요한 **건강
문제를** 관리할 수
있도록 돕습니다.



신체활동을 늘릴
수 있도록
지원합니다.



건강한
생활습관을
실천할 수 있도록
돕습니다.

안전하게 활동량을 늘리는 방법을
물리치료사와 상담해 보세요.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday