



**World
PT Day
2026**



INSULTO PREVENCIJA



Vos 30 minučių mankštos penkis kartus per savaitę gali sumažinti insulto riziką 25 %

Kineziterapeutai atlieka svarbų vaidmenį mažinant insulto riziką – jie padeda jums:



**valdyti
ilgalaikes
sveikatos
problemas**



**būti fiziškai
aktyvesniems**



**keisti
kasdienio
gyvenimo
būdą**

Pasikalbėkite su savo kineziterapeutu šiandien apie tai, kaip saugiai padidinti savo aktyvumo lygį



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday