



World PT Day 2026



PREVENIREA ACCIDENTELOR VASCULARE CEREBRALE



Doar **30 de minute de mișcare, de cinci ori pe săptămână**, pot **reduce** riscul de accident vascular cerebral cu **25%**

Fizioterapeuții au un rol important în reducerea riscului de accident vascular cerebral, ajutându-vă să:



gestionați
afecțiunile
cronice



fiți mai
activi



adoptați un
stil de viață
sănătos

Discutați cu fizioterapeutul dumneavoastră pentru a afla cum puteți deveni mai activi într-un mod fără riscuri.



World Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday