



World
PT Day
2026



HJARTA- OG ÆÐASJÚKDÓMAR



Kynntu þér hvernig þú getur
aukið hreyfingu til að
fyrirbyggja og takast á við
hjarta- og æðasjúkdóma



Sjúkrapjálfun
fyrir hjartaheilsu



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 September
www.world.physio/wptday