



World
PT Day
2026



FORVARNIR GEGN HEILABLÓÐFALLI



Nær öll heilablóðföll má
fyrirbyggja – **sjúkráþjálfun**
gegnir mikilvægu hlutverki í að
draga úr hættu á heilablóðfalli



Kynntu þér hvernig
hægt er að draga úr
hættu á heilablóðfalli –
talaðu við sjúkráþjálfara



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8. september
www.world.physio/wptday