



World PT Day 2026



SĖDĖKITE MAŽIAU IR JUDĖKITE DAUGIAU!

Pradėkite **kuo greičiau**

Būkite **aktyvūs**

Judėkite visą **gyvenimą**



Fizinis aktyvumas bet
kuriame amžiuje gerina
sveikatą,
savarankiškumą ir
gyvenimo kokybę



Kineziterapeutas gali
patarti, kaip saugiai
mankštintis ir pasiekti
rekomenduojamą
aktyvumo lygį



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

Rugsėjo 8

www.world.physio/wptday