



World PT Day 2026



SIEDŹ MNIEJ I RUSZAJ SIĘ WIĘCEJ!

Zacznij **wcześnie**

Pozostań **aktywny**

Ruszaj się przez **całe życie**



Aktywność fizyczna w
każdym wieku poprawia
stan zdrowia,
samodzielność
i jakość życia



Fizjoterapeuta może
doradzić, jak ćwiczyć
bezpiecznie i osiągnąć
zalecany poziom
aktywności
fizycznej



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 września

www.world.physio/wptday