



World PT Day 2026



EVITAȚI SEDENTARISMUL ȘI FACEȚI MAI MULTĂ MIȘCARE!

Începeți **din timp**

Faceți mișcare în mod
regulat

Transformați mișcarea într-un
obicei care susține **viața**



Activitatea fizică contribuie
la menținerea sănătății,
independenței și
calității vieții la
orice vârstă



Un fizioterapeut vă
poate oferi îndrumări
privind activitatea
fizică, adaptată
nevoilor
dumneavoastră



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 septembrie

www.world.physio/wptday