



World
PT Day
2026



کمتر بنشینید و بیشتر حرکت کنید!

فورا شروع کنید

فعال بمانید



در طول زندگی تحرک داشته باشید

فعالیت بدنی در هر سنی
سلامت، استقلال
و کیفیت زندگی را
بهبود می بخشد



با فیزیوتراپیست خود در
مورد ورزش ایمن و مناسب و
نیز رسیدن به سطوح
فعالیت مطلوب
مشورت کنید



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

۸ سپتامبر

www.world.physio/wptday