



World
PT Day
2026



कम बसौं, बढी चलौं!

चाडो सुरु गर्नुहोस्
सक्रिय रहनुहोस्
जीवनको लागि हिड्डुल
गरिराख्नुहोस्



कुनै पनि उमेर होस्, शारीरिक
गतिविधिले स्वास्थ्य,
आत्मनिर्भरता र
जीवनको गुणस्तर
सुधार गर्छ।



फिजियोथेरापिष्टले कसरी
सुरक्षित रूपमा व्यायाम
गर्ने र सिफारिस गरिएको
गतिविधिको
स्तरमा कसरी पुग्ने
भन्ने बारे सल्लाह
दिन सक्छन्।



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

८ सेप्टेम्बर

www.world.physio/wptday