



# World PT Day 2026



## RESTEZ MOINS ASSIS ET BOUGEZ PLUS!

Commencez **dès maintenant**

Mettez-vous **en mouvement**

Bougez tout au long de **la vie**

L'activité physique, à tout âge, améliore la santé, l'autonomie et la qualité de vie



Un.e physiothérapeute peut vous conseiller sur la manière de faire de l'exercice en toute sécurité et d'atteindre les niveaux d'activité recommandés



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 septembre

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)