



World
PT Day
2026



앉아 있는 시간은 줄이고, 더 많이 움직이세요!

일찍 시작하세요

꾸준히 움직이세요

평생 건강하게 활동하세요



신체활동은 어느 연령에서 시작하더라도 건강을 증진하고, 독립적인 생활을 유지하며, 삶의 질을 높이는 데 도움이 됩니다.



물리치료사는 안전하게 운동하는 방법을 안내하고, 권장되는 신체활동 수준을 실천할 수 있도록 도와드립니다



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9월8일

www.world.physio/wptday