



World
PT Day
2026



AZ OTUR VE DAHA ÇOK HAREKET ET!

Erken başlayın.

Aktif kalın.

Yaşam boyu hareket
etmeye devam edin.



Fiziksel aktivite, her
yaşta sağlığı, bağımsızlığı,
ve yaşam
kalitesini artırır.



Bir fizyoterapist, güvenli bir
şekilde nasıl egzersiz
yapabileceğiniz ve
önerilen fiziksel aktivite
düzeylerine nasıl
ulaşabileceğiniz
konusunda size
tavsiyelerde bulunabilir.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Eylül

www.world.physio/wptday