



World
PT Day
2026



NGỒI ÍT VÀ VẬN ĐỘNG NHIỀU HƠN

Bắt đầu **sớm**

Luôn **năng động**

Duy trì vận động **suốt đời**



Hoạt động thể chất ở
mọi lứa tuổi đều cải
thiện sức khỏe, sự
độc lập và chất
lượng cuộc sống



Nhà chuyên môn
vật lý trị liệu có thể
tư vấn về cách tập
luyện an toàn
và đạt mức độ
hoạt động được
khuyến nghị



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
Ngày 8 tháng 9
www.world.physio/wptday