



World
PT Day
2026



สุขภาพหัวใจ



โรคหัวใจและหลอดเลือด
เป็นสาเหตุการเสียชีวิต
อันดับหนึ่งของประชากรทั่วโลก

นักกายภาพบำบัดสามารถช่วยส่งเสริม
สุขภาพหัวใจของท่านได้ โดย



สังเกตสัญญาณเตือนและส่งเสริมการ
เข้ารับการดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้น



ประเมินและคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงสูง



ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายที่
ปลอดภัยและเหมาะสมกับแต่ละบุคคล

กายภาพบำบัดช่วยให้ทุกคนสามารถ
เคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างต่อเนื่อง
และมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday