



World PT Day 2026



HIMSOG NGA KASINGKASING



Ang mga sakit sa kasingkasing ug ugat mao ang unang hinungdan sa kamatayon sa tibuok kalibotan.

Makatabang ang usa ka physical therapist na paayuhon ang kahimsug sa kasingkasing pinaagi sa:



pag-ila sa mga timailhan sa peligro ug paspas na paghatag ug aksyon



pag-ila sa mga tawo nga anaa sa taas nga risiko



paghatag og luwas nga mga programa sa ehersisyo na haum alang sa matag indibidwal

Makatabang ang physical therapy sa tanan aron magpabiling aktibo ug makatagamtam og mas maayong kalidad sa kinabuhi.



World Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday