



World  
PT Day  
2026



## နှလုံးကျန်းမာရေး



နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများသည် ကမ္ဘာတဝှမ်းသေဆုံးမှုအများဆုံးဖြစ်စေသည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းဖြစ်သည်။

ပြန်လည်သန်စွမ်းပညာရှင်တစ်ဦးသည် သင်၏ နှလုံးကျန်းမာရေး



ရောဂါရှေ့ပြေးလက္ခဏာများကို ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပြီး၊ စေ့စီးလျှင်မြန်စွာ ကိုင်တွယ်ကုသနိုင်ရန် နှိုးဆော်ပေးနိုင်ပါသည်။



ရောဂါဖြစ်နိုင်ချေမြင့်မားလျက်ရှိသူများကိုလည်ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ပါသည်။



ဘေးကင်းလုံခြုံသော၊ တစ်ဦးချင်းစီ၏ အခြေအနေနှင့်ကိုက်ညီသော လေ့ကျင့်ခန်းအစီအစဉ်များကိုလည်း ရေးဆွဲပေးနိုင်ပါသည်။

ပန်လည်သန်စွမ်းကုထုံးသည် လူတိုင်းလူတိုင်း တက်ကလွှပ်ရှားစွာနထိုင်နိုင်ရန်အပင်ြ၊ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဘဝအရည်အသွေးတို့ကိုပိုင်ဆိုင် ခံစားနိုင်စေရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)