



World PT Day 2026



PAGLIKAY SA STROKE



Ang pag-ehersisyo og traynta (30) ka minutos, ka-lima sa usa ka semana, makapakunhod sa peligro nga ma-stroke og hangtod 25%.

Dako og tabang ang mga physical therapist sa pagpakunhod sa peligro sa stroke pinaagi sa pagtabang kanimo sa:



pagdumala sa mga malungtarong kondisyon sa panglawas



pagkahimong mas aktibo sa mga pisikal nga kalihokan



paghimo og mga kausaban alang sa mas himsog nga estilo sa kinabuhi kada adlaw

Pakig-istorya sa imong physical therapist karon bahin sa kung unsaon nimo mapauswag ang lebel sa imong pisikal nga mga kalihokan sa luwas na pamaagi.



World Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday