



World
PT Day
2026



လေဖြတ်ခြင်းမှကာကွယ်ခြင်း



တစ်ပတ်ကို ၅ ကြိမ်၊ တစ်ကြိမ်ကို မိနစ် ၃၀ မျှ
လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ရုံဖြင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေအန္တရာယ်
မှ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ချပေး နိုင်ပါသည်။

ပြန်လည်သန်စွမ်းပညာရှင်များသည် လေဖြတ်ခြင်းအန္တရာယ်
များ လျော့ချရာတွင် အလွန်အရေးပါသော ကဏ္ဍများမှ ပါဝင်
နေကြပါသည်။ ပြန်လည်သန်စွမ်းပညာရှင်များသည်



သင်၏ ရေရှည်
ကျန်းမာရေး
အခြေအနေများ
အား စီမံခန့်ခွဲပေး
နိုင်ခြင်း

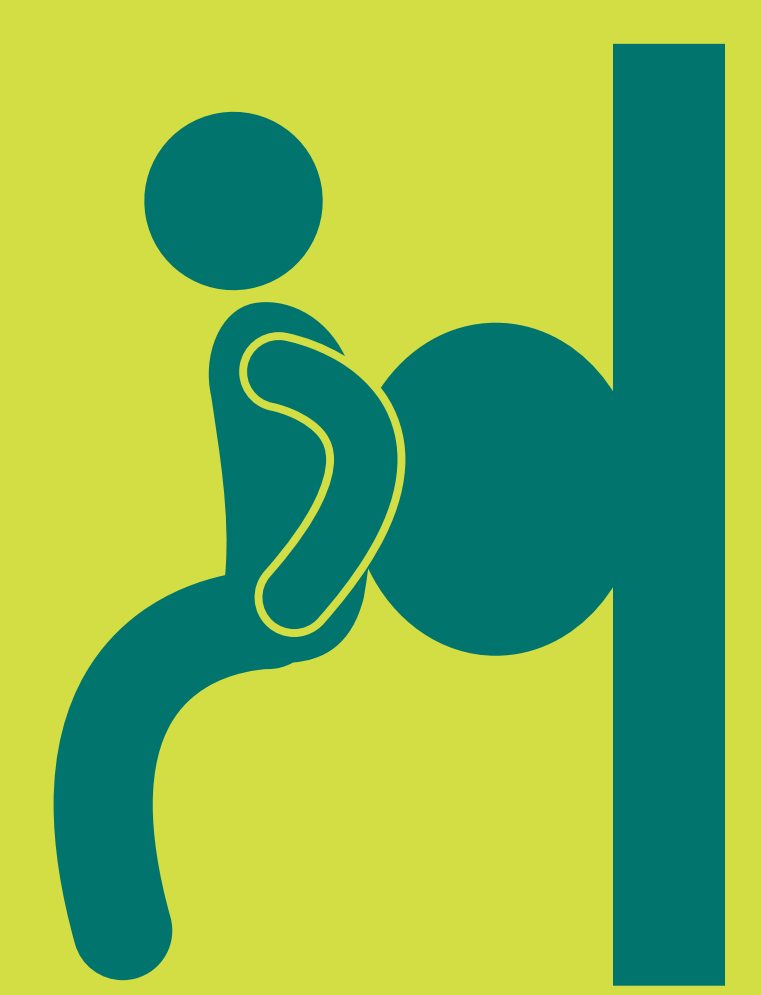


သင့်အား ကိုယ်
လက်ကာယဆိုင်ရာ
တက်ကြွလှုပ်ရှားမှု ပိုမို
ရှိစေခြင်း



ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံများ
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ
ပြောင်းလဲတိုးတက်
စေခြင်း တို့ဖြင့် ကူညီ
ပေးနိုင်ပါသည်။

သင့်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာနှင့် တိုးတက်
ကောင်းမွန်စေရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို ပြန်လည်သန်စွမ်း
ပညာရှင်နှင့် ယနေ့ပင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်လိုက်ပါ။



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday