



World
PT Day
2026



နည်းနည်းထိုင် များများလှုပ်ရှား

စောစီးစွာ စတင်လိုက်ပါ

သွက်လက်တက်ကြွ ပါ

တစ်သက်တာလုံး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု
နှင့်အမြဲ နေထိုင်ပါ



မည်သည့်အသက်အရွယ်မှာမဆို ကိုယ်
လက်လှုပ်ရှားနေထိုင်ခြင်းဟာ သင့်ရဲ့
ကျန်းမာရေး၊ အမှီအခိုကင်းကင်း
နေထိုင်နိုင်မှု နှင့် ဘဝအရည်အသွေး
တို့ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။



ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ

လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နည်းများနှင့်
ရှိသင့်ရှိထိုက်သော ကိုယ်
လက်လှုပ်ရှားမှုပမာဏများ
ပြည့်မှီနိုင်ရေး တို့ အတွက်
ပြန်လည်သန်စွမ်းပညာရှင်တစ်
ဦးက အကြံပေးနိုင်ပါသည်။



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

စက်တင်ဘာ ၈ ရက်

www.world.physio/wptday