



World PT Day 2026



ZIT MINDER EN BEWEEG MEER!

Begin **op tijd**

Blijf **actief**

Blijf uw hele **leven** in beweging



Lichaamsbeweging draagt op elke leeftijd bij aan een betere gezondheid, meer zelfstandigheid en een hogere kwaliteit van leven



Een fysiotherapeut adviseert hoe u veilig kunt bewegen en de aanbevolen hoeveelheid beweging behaalt



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 september
www.world.physio/wptday