

WORLD PT DAY UVM 2026

Fisioterapia para la salud cardiovascular

REPORTE DE ACTIVIDADES / ACTIVITY REPORT

8 de septiembre de 2026 · UVM Campus Cumbres · Monterrey, Nuevo León, México

INDICADORES PRINCIPALES / KEY INDICATORS

>200

Asistentes
Attendees

8

Ponencias
Presentations

6

Módulos interactivos
Interactive modules

≈60

Participantes Challenge
Challenge participants

Edición piloto 2026 · Conocimiento · Movimiento · Comunidad

World PT Day UVM 2026
Heart Health Challenge

Aprender haciendo

El Heart Health Challenge integró 6 módulos interactivos para acercar a estudiantes y asistentes a la valoración, la respuesta al ejercicio, el stroke/EVC y la formación en fisioterapia cardiorrespiratoria.

Movimiento que transforma vidas

Un equipo que inspira

Conocimiento en acción

Participación real

Habilidades para la vida

Estudiantes que se suman

Movimiento en la práctica

≈60 participantes

Signos vitales

Respuesta al ejercicio

Stroke/EVC

Educación y movimiento

UVM Campus Cumbres · 8 septiembre 2026

UVM FORMANDO PROFESIONALES QUE TRANSFORMAN

Actividad práctica e interactiva

World PT Day UVM 2026
Heart Health Challenge

Así vivimos la jornada

Fisioterapia para la salud cardiovascular

Movimiento que transforma vidas

Un gran equipo

Misma pasión, mayor impacto

Aprender Compartir Transformar

ESTADÍSTICAS EN MÉXICO

¿CÓMO REALIZAMOS LA EVALUACIÓN?

CELEBRAR AUTO VALORAR

+200 asistentes

8 ponencias

Heart Health Challenge

UVM Campus Cumbres · 8 septiembre 2026

UVM FORMANDO PROFESIONALES QUE TRANSFORMAN

Reporte en español

1. Contexto

En el marco del World PT Day 2026, dedicado este año a las enfermedades cardiovasculares y el stroke/EVC, UVM Campus Cumbres organizó una jornada académica orientada a visibilizar el papel de la fisioterapia, el ejercicio y el movimiento en la promoción de la salud, la prevención, la evaluación y la rehabilitación cardiovascular y neurológica.

La actividad surgió como una evolución de experiencias previas realizadas por la comunidad de Fisioterapia de UVM con motivo del World PT Day. Para 2026 se planteó una edición piloto de mayor alcance, con participación de docentes, estudiantes, egresados, profesionales externos y comunidad vinculada a las Ciencias de la Salud.

El evento se desarrolló en el auditorio de UVM Campus Cumbres, con una jornada académica por la mañana y una actividad práctica denominada Heart Health Challenge.

2. Jornada académica

El programa académico estuvo integrado por ocho ponencias, con la participación de seis docentes de UVM, una experta en fisioterapia cardiorrespiratoria y un pasante de Fisioterapia.

Los contenidos fueron organizados con una perspectiva amplia de la salud cardiovascular, incluyendo prevención, ejercicio terapéutico, rehabilitación, stroke y razonamiento clínico.

- Introducción al World PT Day 2026 y al papel de World Physiotherapy.
- Fisioterapia comunitaria y salud pública.
- Fisiología cardiovascular y respuesta al ejercicio.
- Entrenamiento muscular respiratorio en personas con insuficiencia cardíaca.
- Amputación vascular y rehabilitación funcional.
- Plasticidad cerebral después de un stroke/ictus.
- Razonamiento clínico en personas con EVC.
- Fisioterapia intrahospitalaria y razonamiento previo a la movilización.

La combinación de perfiles docentes, experiencia especializada y participación de un pasante permitió integrar contenidos académicos con experiencias cercanas a la práctica clínica y al desarrollo profesional.

3. Heart Health Challenge

Como complemento a la jornada académica se desarrolló el Heart Health Challenge, una actividad práctica e interactiva diseñada para trasladar los principales mensajes del World PT Day a experiencias de evaluación, movimiento y educación en salud.

Inicialmente concebido como una actividad de estaciones, el formato evolucionó durante la organización hasta integrar seis módulos interactivos:

- Reconocimiento y valoración de signos vitales.
- Respuesta al ejercicio y al movimiento.
- Interpretación de la respuesta fisiológica al esfuerzo.
- Identificación y educación relacionada con stroke/EVC.
- Actividad física y ejercicio desde la perspectiva fisioterapéutica.
- Información sobre formación profesional y oportunidades académicas en fisioterapia cardiorrespiratoria en México.

Alrededor de 60 personas participaron en el circuito. El Heart Health Challenge permitió incorporar una dimensión práctica a la jornada, favoreciendo la interacción entre estudiantes, docentes y profesionales, y reforzando el mensaje de que la fisioterapia cardiovascular no se limita al tratamiento posterior a una enfermedad, sino que también participa en evaluación, prevención, educación y promoción de estilos de vida activos.

4. Participación e impacto

La respuesta de la comunidad superó las expectativas iniciales de la edición piloto. El auditorio fue dispuesto con aproximadamente 200 sillas, las cuales alcanzaron su ocupación total, además de registrarse asistentes de pie.

Debido a que una proporción importante de participantes acudió sin completar el formulario de pre-registro, éste no reflejó adecuadamente la asistencia real. Para fines del reporte se considera una asistencia conservadora de más de 200 asistentes a la jornada académica y aproximadamente 60 participantes en el Heart Health Challenge.

La participación fue predominantemente de estudiantes de Fisioterapia, pero el evento alcanzó también a estudiantes de Medicina, Enfermería, Odontología y Nutrición. Asimismo, participaron docentes de Ciencias de la Salud, egresados, integrantes de la comunidad de COFIRENL y personas externas a UVM, incluyendo público general no contemplado inicialmente dentro de la audiencia objetivo.

Este alcance interdisciplinario y comunitario representó uno de los principales resultados de la jornada, al ampliar la conversación sobre salud cardiovascular más allá de la comunidad exclusivamente fisioterapéutica.

5. Continuidad 2027

La respuesta obtenida durante esta edición piloto favoreció la conversación interna sobre la continuidad del proyecto como una actividad académica anual vinculada al World PT Day.

De manera preliminar, ya se han iniciado acciones para la edición World PT Day UVM 2027, alineada con la temática de cáncer dentro del ciclo 2026–2029 propuesto por World Physiotherapy. Para esta siguiente edición se contempla nuevamente la participación de docentes y el uso del auditorio de UVM Campus Cumbres.

Aunque esta continuidad aún no constituye un programa institucional formal, la experiencia de 2026 representa un primer paso hacia la consolidación de una actividad recurrente que pueda involucrar progresivamente a estudiantes, docentes, egresados y profesionales externos.

6. Conclusiones

World PT Day UVM 2026 permitió desarrollar una experiencia académica, práctica e interdisciplinaria alrededor de la fisioterapia y la salud cardiovascular.

La participación de más de 200 asistentes, ocho ponencias, seis módulos interactivos y estudiantes de cinco carreras de Ciencias de la Salud mostró un interés mayor al inicialmente previsto y permitió ampliar el alcance de la actividad hacia docentes, egresados, profesionales externos y público general.

La combinación de conocimiento, movimiento y comunidad permitió vincular los mensajes internacionales del World PT Day con una experiencia local orientada a la formación, la promoción de la salud y el fortalecimiento de la identidad profesional de la fisioterapia.

Los resultados obtenidos respaldan la continuidad de la iniciativa y ofrecen una base para seguir desarrollando el World PT Day UVM durante los próximos años, en alineación con las temáticas internacionales propuestas por World Physiotherapy.

Activity report in English

1. Context

As part of World PT Day 2026, this year focused on cardiovascular disease and stroke, UVM Campus Cumbres organised an academic event aimed at highlighting the role of physiotherapy, exercise and movement in health promotion, prevention, assessment and cardiovascular and neurological rehabilitation.

The initiative built on previous World PT Day activities organised within the UVM physiotherapy community. For 2026, the event was expanded into a larger pilot edition involving lecturers, students, graduates, external professionals and members of the wider health sciences community.

The event took place at the UVM Campus Cumbres auditorium and included both a morning academic programme and an interactive practical activity called the Heart Health Challenge.

2. Academic programme

The academic programme included eight presentations, delivered by six UVM lecturers, one cardiorespiratory physiotherapy specialist and one physiotherapy intern.

The programme addressed cardiovascular health from a broad physiotherapy perspective, integrating prevention, exercise, rehabilitation, stroke and clinical reasoning.

- An introduction to World PT Day 2026 and the role of World Physiotherapy.
- Community physiotherapy and public health.
- Cardiovascular physiology and the response to exercise.
- Respiratory muscle training in people with heart failure.
- Vascular amputation and functional rehabilitation.
- Brain plasticity after stroke.
- Clinical reasoning in people following stroke.
- Intrahospital physiotherapy and clinical reasoning before mobilisation.

The combination of university lecturers, specialist expertise and the perspective of a physiotherapy intern helped connect academic content with clinical practice and professional development.

3. Heart Health Challenge

The academic programme was complemented by the Heart Health Challenge, an interactive practical activity designed to translate key World PT Day messages into experiences involving assessment, movement and health education.

Initially planned as a station-based activity, the format evolved during the organisation process to include six interactive modules:

- Vital signs assessment and awareness.
- Exercise and movement response.
- Interpretation of physiological responses to exertion.
- Stroke awareness and recognition.
- Physical activity and exercise from a physiotherapy perspective.
- Information on professional education and training opportunities in cardiorespiratory physiotherapy in Mexico.

Approximately 60 people took part in the Challenge. The activity added an experiential component to the event and encouraged interaction between students, lecturers and professionals. It also reinforced the message that

cardiovascular physiotherapy extends beyond post-event rehabilitation and includes prevention, assessment, education and the promotion of active lifestyles.

4. Participation and impact

Participation exceeded the expectations established for this pilot edition. The auditorium was prepared with approximately 200 seats, all of which were occupied, with additional participants remaining standing during parts of the programme.

As a considerable number of attendees joined the event without completing the pre-registration form, registration figures did not accurately represent actual attendance. For reporting purposes, attendance is therefore conservatively described as more than 200 attendees at the academic programme, with approximately 60 participants in the Heart Health Challenge.

Most attendees were physiotherapy students, but the event also attracted students from Physiotherapy, Medicine, Nursing, Dentistry and Nutrition. Lecturers from the health sciences, graduates, members of the COFIRENL community and participants from outside UVM also attended. Members of the general public, who had not originally been included among the primary target groups, were also present.

This interdisciplinary and community reach became one of the most significant outcomes of the event, extending the conversation on cardiovascular health beyond the physiotherapy community alone.

5. Looking ahead to 2027

The response to the 2026 pilot edition encouraged internal discussions about continuing World PT Day as an annual academic initiative at UVM Campus Cumbres.

Preliminary planning has already begun for World PT Day UVM 2027, aligned with the next World Physiotherapy campaign theme on cancer as part of the 2026–2029 cycle. The auditorium is already being considered for the next edition and faculty members have expressed their intention to participate again.

Although this continuity has not yet been established as a formal institutional programme, the 2026 experience represents an important first step towards developing a recurring World PT Day initiative involving students, lecturers, graduates and external professionals.

6. Conclusions

World PT Day UVM 2026 provided an academic, practical and interdisciplinary experience focused on physiotherapy and cardiovascular health.

The participation of more than 200 attendees, eight academic presentations, six interactive modules and students from five health-related degree programmes demonstrated a level of interest beyond the initial expectations for the pilot event.

The combination of knowledge, movement and community helped translate the international World PT Day campaign into a local educational experience focused on health promotion, professional development and the visibility of physiotherapy.

The results of this pilot edition provide a strong foundation for the continued development of World PT Day UVM and for future activities aligned with the international themes proposed by World Physiotherapy for 2026–2029.