



World PT Day 2022

التهاب المفاصل العظمي هو من أكثر
أنواع التهابات المفاصل شيوعا.



ممارسة التمارين بشكل
مستمر و منتظم تقلل
من خطر الإصابة بالتهاب
المفاصل العظمي, كسور
الفخذ, و خطر السقوط
عند كبار السن, كما قد تمنع
أو تؤخر الحاجة للعمليات
الجراحية.



تحدث الى اخصائي العلاج الطبيعي الخاص بك
حول تصميم برنامج تمارين تدريبي خاص بك
مبني على احتياجك.



World
Physiotherapy

#worldptday