



World PT Day 2022

**Osteoarthritis je
najuobičajenija vrsta artritisa**



Redovite vježbe smanjuju vaš rizik za osteoarthritis, frakturu kuka, rizik od pada kod starijih odraslih i mogu spriječiti ili odgoditi potrebu za operacijom.

Razgovarajte s fizioterapeutom o kreiranju individualnog programa za trening temeljenog na vašim potrebama.



**World
Physiotherapy**

#worldptday